

CREATIEF/BEELDENDE THERAPEUTEN BIJ
PRAKTIJK ZIJ AAN ZIJ:

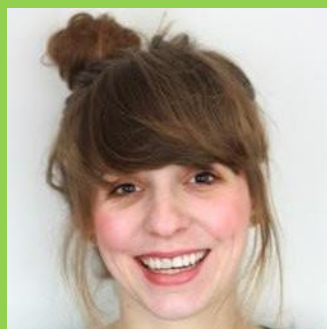
Gabriëlle Matser



Creatief tekentherapeut,

"Het is onze passie om mensen creatief te begeleiden en te bereiken. Creativiteit geeft zelfcompassie en acceptatie."

Katinka Stapelbroek



Beeldend Therapeut

Praktijk Zij aan Zij Velp- Zevenaar-Doetinchem-

✉ ♦ Emmastraat 18 a, 6881 ST Velp (Gld) |

✉ ♦ Hooge Bongert 1A, 6903 DA Zevenaar |

✉ ♦ Keppelseweg 26, 7001 CG Doetinchem |

💻 contact@zijaanzij.info |

🔒 www.zijaanzij.info |

☎ 026 – 3792376 |

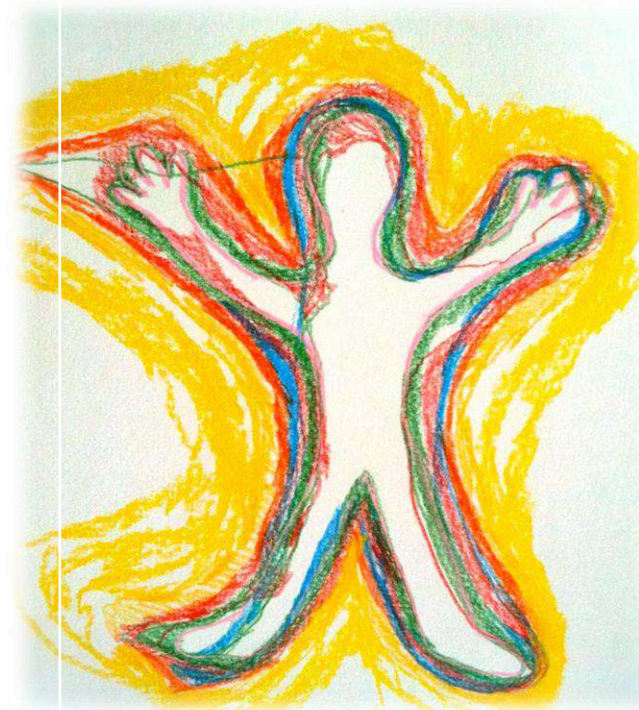
📍 Postadres ♦ Nieuwstraat 1, 6881 SK Velp (Gld) |

Volg ons op [Facebook](#) | [Twitter](#)



Creatieve/Beeldende therapie

Kinderen & pubers





Waarom creatieve/beeldende therapie?

Als kind of puber kun je vastlopen in het dagelijks leven. Als ouder merk je dat je kind niet goed in zijn of haar vel zit. Of de school geeft een signaal dat het niet goed gaat.

Je kunt er maar niet achter komen wat er aan de hand is. Of hoe je kind zich echt van binnen voelt. Je kunt je kind niet bereiken. Creatieve beeldende therapie kan daarbij helpend zijn.

Wanneer verwijst ik naar creatieve/beeldende therapie:

Bij deze vorm van therapie staat **het ervaren centraal**, in plaats van het praten. Je hoeft niet goed te kunnen tekenen. Het gaat om het proces, in plaats van het eindresultaat. Het is een behandelmethode voor mensen met psychosociale problemen.

Deze therapie kan individueel-, in groepsverband of in de relationele sfeer—bv. ouder-kind gegeven worden.

Doen → Ervaren → Effect

Hoe werkt en verloopt creatieve/beeldende therapie bij Praktijk Zij aan Zij:

Creatieve/beeldende therapie is een ervaringsgerichte therapie. Er worden beeldende middelen ingezet, zoals teken- en schildertechnieken, ruimtelijke materialen zoals klei- en collage technieken. Je hoeft niet veel te praten maar je kunt wel je emoties uiten, afstand nemen, inzichten verwerven en het (letterlijk) een plek geven. De problemen of uitdagingen worden door het beeldend werken ervaren en zichtbaar en daarmee helder en bespreekbaar. Deze therapie kan een holistische benadering hebben.

Binnen Praktijk Zij aan Zij is er naast de creatief/beeldend therapeut altijd een orthopedagoog/psycholoog gekoppeld aan de cliënt en ouders/verzorgers bij individuele therapie. Deze zal bij het proces van de therapie betrokken blijven en ook de ouders begeleiden. Nadat de behandeling is gestart zal er op vaste momenten geëvalueerd worden. De creatieve/beeldende therapie wordt afgerond als het gestelde doel is bereikt.

Er kan gewerkt worden aan:

- Emotionele balans
- Gedragsverandering
- Conflictverwerking
- Ego versterking
- Zelfbeeld en zelfvertrouwen versterken

Klachten kunnen zijn:

- Onverklaarbare buikpijn-klachten
- Zindelijkheidsproblematiek
- Angstklachten, rouwverwerking
- Scheiding (verwerking) onzekerheid
- Faalangst, pesten, agressief
- Traumatische ervaringen
- Negatief zelfbeeld,
- Omgaan met hoogbegaafdheid
- Gedragsproblematiek
- Concentratieproblemen
- Chronische pijn
- Sombereid
- Geremdheid
- Identiteitsproblematiek
- Niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- Verstandelijke Beperkte Vermogens
- Grenzeloosheid
- ADHD en ASS
- Gezinsproblemen
- Spanningsklachten
- Communicatieproblemen

"Het gaat niet over kunst of mooie dingen maken maar puur over uitdrukken wie je bent"

"Expressie heeft mijn kind geholpen om te leren omgaan met zijn emoties. Door de ouderbegeleiding die wij kregen was er weer balans en rust in het gezin."

"Door de therapie heb ik leren omgaan met mijn ziekte"

"Mijn moeder merkte dat ik niet goed in mijn vel zat. Ik had veel buikpijn. Doordat ik veel geschilderd heb kan ik beter uitleggen wat er met mij aan de hand is. Dat voelt echt heel fijn."

"Je hoeft niet goed te kunnen tekenen daar gaat het niet om."

"Ik heb de therapie voor mijn kind ervaren als ondersteuning voor haar, maar ook voor ons in een moeilijke periode. Wij hadden een plek om onze zorgen kwijt te kunnen."